

**Описание учебного плана и плана внеурочной деятельности
начального общего образования
ОАНО "ДИСКАВЕРИ СИТИПАРК (ГОРОДСКОЙ ПАРК ОТКРЫТИЕ)"**

Учебный план начального общего образования

Учебный план программы начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план включает в себя две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть представлена предметными областями и учебными предметами, являющимися обязательными для изучения всеми обучающимися. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя курсы, отражающие особенности содержания и организации образовательной деятельности в Школе.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

В соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 «Для Организаций, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся».

В Школе языком образования является русский язык. В связи с отсутствием заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся изучение предметов «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» в Школе не осуществляется.

Общая трудоемкость ООП НОО составляет 3621 академический час, из них:

- обязательная часть (80%): 2898 часов;

- часть, формируемая участниками образовательных отношений (20%): 723 часа, из которых на курсы внеурочной деятельности отводится 630 часов, а на учебные курсы обязательные к выбору 93 часа.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 в 4 классе Школа реализует третий час физической активности за счет часов курсов внеурочной деятельности.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет Школа.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей Школы.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами Школы.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день

по 35 минут каждый;

в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью - 40 минут.

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью образовательной программы, предусматривает модульный принцип проектирования, включает следующие модули:

«Я и моё обучение» — курсы, поддерживающие успешное освоение предметов, курсов учебного плана;

«Я и моё здоровье» — курсы, направленные на здоровьесбережение и спортивное развитие;

«Я и творчество» — курсы, направленные на раскрытие, формирование и развитие творческих способностей;

«Я и общество» — курсы, направленные на развитие социальных компетенций;

«Я и мои возможности» — коррекционные курсы для обучающихся с особыми образовательными потребностями.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения), разработан с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей организации.

План внеурочной деятельности представляет собой инвариантные (обязательные для выбора) и вариативные (по выбору) курсы внеурочной деятельности. Для достижения планируемых результатов освоения Программы учебным планом предусмотрено изучение курсов внеурочной деятельности в объеме:

- для 1 классов – 4 часа в неделю;

- для 2-4 классов – 5 часов в неделю.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Для адаптации первоклассников к обучению в школе и профилактики их переутомления курсы внеурочной деятельности включены в план с октября месяца.

Для недопущения перегрузки обучающихся возможен перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Также допустимо чередование урочной и внеурочной деятельности, внеурочная деятельность может проводиться до, после основных учебных занятий, предусмотренных учебным планом.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, возможно сокращение количества часов внеурочной деятельности.